

## FAIR PLAY-REGELN

Ähnlich den Pisten- oder Schwimmregeln gibt es neun Fair Play-Regeln für das Radfahren im Wald.

- #1 Fahre nur auf gekennzeichneten Wegen
- #2 Hinterlasse keine Spuren
- #3 Halte dein Mountainbike fit
- #4 Halte dein Mountainbike unter Kontrolle
- #5 Respektiere andere Naturnutzer\*innen
- #6 Nimm Rücksicht auf Tiere
- #7 Handle verantwortungsvoll
- #8 Tu dir und der Umwelt was Gutes
- #9 Vor der Tour: alles dabei?

## GEMEINSAM RADELN

Allein ist Mountainbiken spannend, doch zusammen mit anderen macht es richtig Spaß. Wer Anschluss, Informationen oder Tipps sucht, der findet bei lokalen Mountainbike-Vereinen Gleichgesinnte.



Vereine in deiner Region findest du hier  
→ [lines-mag.at/mtb-vereine](https://lines-mag.at/mtb-vereine)

## NATUR-ETIKETTE

Ein paar Tipps für ein gutes Miteinander im Wald.

### GRÜSS GOTT

Ein netter Gruß an Wanderer\*innen, Förster\*innen, Waldarbeiter\*innen, Jäger\*innen und andere Biker\*innen gehört zum guten Ton.

### KEINE SHORTCUTS

Abschneider zerstören die Umwelt.

### KEINE NIGHTRIDES

Gönne den Wildtieren Ruhe.

### BAUE KEINE ILLEGALEN TRAILS

Illegale Strecken bringen viele Probleme mit sich. Erspare dir den Ärger und setze dich lieber für legale Strecken ein. Am einfachsten mit deinem lokalen Radverein oder der Mountainbike Initiative Austria (MIA):  
→ [mtb-austria.at](https://mtb-austria.at)

## IM FALL DES FALLES

**140**  
ALPINNOTRUF

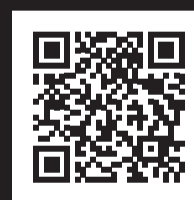
**144**  
RETTUNG

**112**  
EURONOTRUF

## VIEL SPASS

Wir hoffen dieser kurze Überblick hat dir Appetit auf's Mountainbiken gemacht und wir wünschen dir viel Spaß mit deinem Bike!

Alle Informationen aus diesem Folder und viele weitere praktische Tipps & Tricks haben wir für dich hier zusammengefasst  
→ [lines-mag.at/mtb-intro](https://lines-mag.at/mtb-intro)



# GRIASS DI!

## IN DER MOUNTAINBIKE COMMUNITY

### DEIN WILLKOMMENSGUIDE

EIN SERVICE VON



arge**Fahrrad**  
Austrian Bicycle  
Association



Wir heißen dich recht herzlich willkommen. Schön, dass du dich einer der herrlichsten Sportarten überhaupt widmest. Damit du dich in der Mountainbike-Community sofort wohl fühlst, haben wir diesen kleinen Willkommensguide erstellt. Viel Spaß und bis bald im Wald!

## BIKE SLANG

Mountainbiken nahm seinen Ursprung in den USA. Aus diesem Grund sind viele Begriffe in Englisch gehalten. Hier die wichtigsten Ausdrücke für eine sattelfeste Kommunikation.

### TRAIL

Schnell erklärt: ein Weg. Demnach ist der Singletrail ein schmales Wegerl.

### GAP

Ein Graben, der normalerweise per Sprung überwunden wird. Eine Umfahrung von schwierigen Stellen – wie einem Gap – nennt man übrigens „Chicken Line“.

### LINE

Eine maschinell angelegte Strecke speziell für Mountainbiker\*innen. Diese werden meist je nach Charakter benannt: Flow Line, Jump Line, etc.

### DROP

Ein Absatz, Höhe stark variierend. Demnach entweder zu fahren oder zu springen.

## RADFAHREN IM WALD

Das ist in Österreich nur dort gestattet, wo es ausdrücklich erlaubt ist. Offizielle Mountainbike-Strecken sind immer durch entsprechende Schilder gekennzeichnet und werden zumeist auf den Webseiten der Tourismusverbände beschrieben. Bitte informiere dich vorab über vorhandene, offizielle Strecken.



Einen Überblick an legalen MTB-Strecken findest du hier → [lines-mag.at/legale-mtb-strecken](https://lines-mag.at/legale-mtb-strecken)

Offizielle Strecken in der Steiermark sind hier verzeichnet → [steiermark.com/de/urlaub/natur-und-bewegung/rad-bike](https://steiermark.com/de/urlaub/natur-und-bewegung/rad-bike)

Rund 55 Fahrräder werden pro Tag in Österreich gestohlen. Also kein unübliches Delikt. Am besten verwahrst du dein Mountainbike immer vor Blicken geschützt und sicher abgesperrt auf. Speichere ein Foto von deinem Rad (am besten in der Cloud) und trage gleich hier die Rahmen- und Schlüsselnummer (bei E-Bikes) ein. Das erleichtert im Fall des Falles das Auffinden & Identifizieren deines Rades.

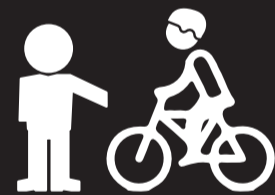


RAHMENNUMMER

SCHLÜSSELNUMMER

## SICHERHEIT GEHT VOR

Radfahren, das kann jeder. Das stimmt! Nur im Gelände schaut die Sache etwas anders aus. Ein Fahrtechnik-Training empfiehlt sich für jede\*n, die/der abseits von Asphalt unterwegs sein will. Mit der richtigen Technik ist Mountainbiken nicht nur sicher, sondern macht auch gleich mehr Spaß.



Eine Übersicht an MTB-Fahrtechnikanbieter\*innen findest du hier → [lines-mag.at/mtb-fahrtechnik](https://lines-mag.at/mtb-fahrtechnik)

Mountainbiken und Helm – das gehört zusammen wie Kürbiskernöl und die Steiermark. Der Helm sollte passend, mittig am Kopf sitzen und nicht verrutschen.

Je nach Einsatzbereich gibt es weitere sinnvolle Schutzkleidung: Brillen, Handschuhe, Knie- und Ellbogenprotektoren. Rückenprotektoren und Integralhelme sind insbesondere für den Bikepark sinnvoll.



Waldtypische Gefahren – rutschiger Untergrund, abgebrochene Äste, Unebenheiten oder Schlaglöcher – gehören beim Mountainbiken dazu. Also immer aufmerksam und vorausschauend fahren.

Besondere Vorsicht gilt bei Waldarbeiten. Forstliche Sperrgebiete sind durch ein rundes, gelb-weißes Schild gekennzeichnet. Vor diesem muss unbedingt umgedreht werden. Hier besteht Gefahr für Leib und Leben.

**IMMER ALLES SCHÖN BEISAMMEN.**

**DAS IST DEIN PLATZ FÜR:**

→ Rechnungen

→ Bedienungsanleitungen

→ Servicepass

→ wichtige Dokumente (z.B. Versicherung)